



# DEFI JONGLAGE U12-U13

Date : ..... / ..... / .....

Niveau : D1  D2  D3

Poule : A  B  C  D  E

Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau.

**Tous les joueurs** y participent, dans l'ordre de la feuille de match.

Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 50 / pied gauche : maxi 50 / tête : maxi 50).

Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).  
On additionne les totaux des **8 meilleurs joueurs DONT le GB** obligatoirement de chaque équipe pour obtenir le résultat final de l'équipe.

ÉQUIPE RECEVANTE : .....							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
<b>Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB</b>							

ÉQUIPE VISITEUSE : .....							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
<b>Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB</b>							

**FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE**