



DEFI JONGLAGE U12-U13

Date : / /

Niveau : D1 D2 D3

Poule : A B C D E

Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau.

Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match.

Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 50 / pied gauche : maxi 50 / tête : maxi 50).

Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...). On additionne les totaux des **8 meilleurs joueurs DONT le GB** obligatoirement de chaque équipe pour obtenir le résultat final de l'équipe.

ÉQUIPE RECEVANTE :

Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

ÉQUIPE VISITEUSE :

Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE