



FEUILLE DU DEFI JONGLAGE U10-U11

Les défis jonglages devront être effectués obligatoirement sur chaque plateau. Tous les joueurs y participent dans l'ordre de la feuille de match.

Le ballon peut être levé au pied ou pris à la main. 2 essais pour chaque surface. Inscrire le meilleur résultat.

Aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).

Additionner les totaux des 8 meilleurs joueurs **DONT obligatoirement le Gardien de But** pour obtenir le résultat final de l'équipe.

Total à : - 560 contacts et au-dessus : 1,5 point - entre 400 et 559 contacts : 1 point
 - entre 240 et 399 contacts : 0,5 point - à 239 contacts et en-dessous : 0 point

NIVEAU :

GROUPE :

DATE :

LIEU DU PLATEAU :

EQUIPE 1 :				
	PIED DROIT Maxi 30	PIED GAUCHE Maxi 30	TÊTE Maxi 30	TOTAL sur 90
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But				

EQUIPE 2 :				
	PIED DROIT Maxi 30	PIED GAUCHE Maxi 30	TÊTE Maxi 30	TOTAL sur 90
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But				

EQUIPE 3 :				
	PIED DROIT Maxi 30	PIED GAUCHE Maxi 30	TÊTE Maxi 30	TOTAL sur 90
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But				

EQUIPE 4 :				
	PIED DROIT Maxi 30	PIED GAUCHE Maxi 30	TÊTE Maxi 30	TOTAL sur 90
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But				