

DISTRICT YONNE DE FOOTBALL SAISON 2020 2021

FEUILLE DEFI U11 OU U13

CATEGORIE:	U11	U13
MATCH DU :		

EQUIPE RECEVANTE
EQUIPE VISITEUSE

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
EQUIPE RECEVANTE												
EQUIPE VISITEUSE												

mettre une croix dans la case du joueur vainqueur du Défi (jongle ou conduite)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
EQUIPE RECEVANTE												
EQUIPE VISITEUSE												

mettre une croix dans la case du joueur vainqueur du Défi (jongle ou conduite)

DEFI JONGLE



DEFI JONGLAGE

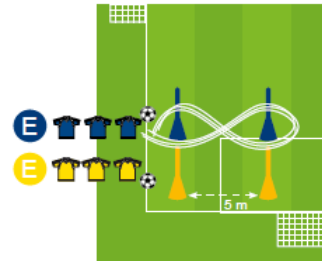
1 BALLON POUR 2

DEFI JONGLE :

30 jongles du pied droit, gauche et tête en U13
 30 jongles des pieds et 10 de la tête en U11

2 essais par joueurs

DEFI CONDUITE



DEFI CONDUITE

2 BALLONS

DEFI CONDUITE:

1 joueur contre 1 joueur
 puis relais équipe / équipe

RAPPEL

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de pénalty).

Comme au football à 11, les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



ESPACES DE JEU

(1/2 terrain à 11)

