

NEWSLETTER

AMICALE DES ÉDUCATEURS DE L'YONNE



ÉDITO

Saison sous le signe des nouveautés et innovations

Cette saison commence avec des nouveautés, tout d'abord la qualification pour la première fois en Youth League de l'équipe des U19 Aja sous la houlette de Jérémy et son staff.

Ensuite la Ligue de BFC à l'initiative de l'AEF Régionale à doté les entraîneurs de R1 d'un pass type accréditation, ce qui permet d'identifier les éducateurs déclarés auprès de la commission du statut.

Pour la première fois les éducateurs présentés au Comex de la FFF seront élus par les éducateurs ayant au moins le BMF et ayant une licence d'éducateur. Un tutoriel a été envoyé pour expliquer le mode de vote.

Plus près de nous, Thomas Tallandier (Avallon) a été élu représentant des éducateurs au comité du District lors de l'AG du District. Il rejoint le président Christophe Cailliet et son équipe à qui nous adressons nos félicitations.

Pour notre Amicale la nouveauté c'est le lancement d'équipe Foot en Marchant qui se déplacera une fois par mois sur les sites trouvés par le District.

Activité Foot en Marchant

La saison dernière l'équipe de l'AEF 89 a participé à Tours au premier Challenge Nationale de Foot en Marchant des Amicales.

Fort de cette expérience et de l'engouement de la pratique, l'AEF 89 a créé son équipe qui se déplace une fois par mois sur les sites et est opposée aux équipes de clubs.

Les dates de participations étaient et seront :

- 4 octobre à st Georges avec les équipes de Cerisiers, st Georges et une du comité directeur du District
- 4 novembre à Cerisiers en présence de 2 équipes du club et une de Malay Le Grand
- 21 novembre à Varennes ; match d'initiation avec les vétérans de Varennes
- Prochaine date le 2/12 à Joigny et St Georges si plus de 6 équipes

La team est composée de : Christian RIGOUT, Steven DAVID, Olivier GROSJEAN, Michel PASSAROTO, Guillaume GERMAIN, Samir PASIC, Ludovic MAILLERY et Eric FRÉMION.
Notre équipe peut se déplacer dans les clubs qui souhaiteraient découvrir l'activité.

Quelques repères : terrain five ou hand ball extérieur ou intérieur, 5 joueurs, ballon de futsal pas de tacles ni charges, hauteur des passes limitées à la hanche sauf les tirs, zone du gardien interdite comme au hand ball et le gardien ne peut pas sortir de sa zone.



Formations CFI

Le District a déjà organisé 4 CFI qui ont rassemblé 60 personnes et l'AEF a participé à l'encadrement et est intervenu surtout sur la posture et le comportement à avoir au bord du terrain.



Les Jeunes Gardiens

par David Klein, ex entraîneur des gardiens à l'AJA

“Le poste de GB est un poste à part! Bien entendu de par sa position sur le terrain mais aussi à cause du rôle **singulier** qui est le sien. Le GB est aussi le seul qui peut se servir de ses mains.

Qui dit particularité dit traitement parfois différent en termes d'entraînement. C'est pourquoi il est mis en place des entraînements spécifiques et qu'il existe des entraîneurs spécialisés du poste.

Par ailleurs, si la technique du GB et celle du joueur de champs sont différentes à bien des égards, la psychologie l'est encore plus, et ce dès le plus jeune âge. C'est pourquoi le **travail spécifique** chez le jeune GB a de nombreuses vertus.”



“Bien entendu, la première chose à travailler est la **technique**, ou plutôt les techniques de base. Pour cela, il sera important de mettre en place des séances au cours desquelles on ne travaille pas plus de 2 **gestes techniques différents**, de façon à pouvoir corriger clairement et de manière compréhensible pour l'enfant. Un trop grand nombre d'informations ne lui permettra pas, de toutes évidences, de tout retenir. Cela deviendrait contre-productif. Ça ne veut pas dire que l'on doit construire des séances simplistes, mais simplement que l'on se concentrera sur les **points à corriger**. Et puis, une séance trop simple pourrait rapidement ennuyer les GB, entraînant une baisse de motivation. N'oublions pas que les enfants ont tous une capacité de réflexion et qu'il est important de la **stimuler** lors des entraînements.”



Les Jeunes Gardiens

par David Klein, ex entraîneur des gardiens à l'AJA

“Il est évident qu'à chaque âge correspond un apprentissage et qu'il faut être patient. N'espérons pas voir nos GB U11, par exemple, faire des sorties aériennes, gérer la profondeur ou commander leur défense !”

“Voici donc une liste (non exhaustive) des gestes techniques à travailler avec les jeunes: tous les types de prise de balle (au sol, dans la «niche», plus haut), les relances à la main et aux pieds (faire travailler les 2 mains et les 2 pieds), les plongeurs (au sol, mi-hauteur ou plus haut), les duels (selon l'âge et avec parcimonie).”



“Les notions tactiques telles que le placement, le déplacement, le choix des relances, peuvent être abordées et expliquées. On peut également commencer très tôt à travailler sur la prise d'infos au travers d'exercices simples et ludiques. On pourra utiliser des coupelles de différentes couleurs par exemple.”

“La deuxième chose à travailler avec le jeune GB est la **coordination**. Entre les mains, les pieds, le bas et le haut du corps, mais également la gestion du corps dans l'espace. Pour ce faire, on peut varier les exercices, mais le mieux, pour moi, est de les intégrer dans les situations techniques. Dans tous les cas, il faut **rester prudent** et ne pas demander des choses dangereuses pour des enfants en pleines croissances. Attention aux traumatismes dus aux sauts de haies, souvent inadaptés. Privilégiez les déplacements entre coupelles, les échelles ou les cerceaux. Là encore, il faudra s'armer de patience. Les progrès n'apparaissent souvent qu'après un **travail de longue haleine**. Si pour certains les gestes seront naturels, pour la majorité le temps d'apprentissage sera relativement long.”

“Dans tous les cas, la chose la plus importante est que **l'enfant prenne du plaisir** et qu'il se sente à sa place à ce poste si difficile. Ce n'est pas parce que les prérogatives du GB sont différentes que la considération qu'on lui porte est moindre. Cela est vrai quelque soit l'âge ou le niveau du GB.

Enfin, l'éducateur devra se montrer patient mais surtout **bienveillant envers son jeune GB**. En effet, il ne faut pas mettre la pression que peut ressentir un jeune face aux responsabilités inhérentes au poste, face à l'échec, ou simplement en encaissant un but. Ne perdons jamais de vue que **l'erreur fait partie intégrante de l'apprentissage** et qu'au poste de GB celle-ci peut être fréquente, notamment chez les jeunes. Nous, éducateurs, ne devons pas être là pour juger ou dénigrer les jeunes GB, mais bien pour les **accompagner et les valoriser**, quelque soit leur niveau et quelques soient nos ambitions.”

Séance d'Entraînement

On vous propose une fiche de séance mise en place par Guillaume SALLANDRE.

Séance D.E.S.

Recyclage DES à Clairfontaine retour de Mohamed El-Fares

Mohamed El Fares est Arrivé en France en 1982, il a tout connu avec le club du FC Sens, tant au niveau joueur, qu'au niveau entraîneur. Il a tout d'abord fait ses classes en tant que jeune joueur au F.C Sens puis est recruté par l'A.J Auxerre de 1985 à 1987. De retour dans son club de cœur, le FC Sens, Mohamed se révèle être un joueur de devoir, adroit techniquement. Il évoluera au poste de défenseur central en division d'honneur, puis en National 3, puis en National 2. C'est tout naturellement, qu'après avoir raccroché les crampons, il entame sa reconversion au poste d'entraîneur. Il obtient son premier degré football en 2010, puis son DEF en 2017 et enfin son DES en 2020.



Faisons sa rencontre à travers cet interview alors qu'il revient tout dernièrement d'un recyclage à Clairefontaine.

Recyclage DES à Clairfontaine

retour de Mohamed El-Fares

A.E.F : Quel était le thème de ce recyclage que tu as effectué en octobre ?

M.E.F : Le thème était sur les principes et animation de jeu. C'est plus un thème que j'ai choisi par défaut car j'étais dans l'obligation de recycler arrivant à la fin de mes trois années du précédent recyclage. Comme dans tous les recyclages, il y a un sujet principal mais nous discutons entre entraîneur et évoquons des sujets variés et aussi différents.

Je souligne d'ailleurs à travers cette nouvelle expérience qu'avec les autres entraîneurs nous réalisons les mêmes constats et avons les mêmes problématiques.

A.E.F : Quels sont-ils ?

M.E.F : Nous avons les mêmes difficultés dans la structuration de nos clubs. Nous manquons de bénévoles, d'encadrement et avons du mal à trouver des personnes dont les compétences sont reconnues. Je pensais que ce phénomène était le mien, celui de mon club, des clubs du niveau où nous jouons mais visiblement en N3, N2 les coachs réalisent le même constat.

A.E.F : Comment tu peux expliquer ces difficultés ?

M.E.F : Depuis 5, 10 ans les joueurs, les bénévoles, les éducateurs ne portent plus l'estime que les anciens avaient pour leurs clubs. Il y a moins d'amour pour le maillot, moins d'amour pour le foot en général. Aujourd'hui les générations qui arrivent sont plus dans du « sport consommation », avec une envie de pratique sans contraintes. Ce qui explique d'ailleurs tout les activités dérivés du foot.

A.E.F : Revenons en sur ton recyclage. Concrètement, qu'elle est la mise en pratique des principes et animation de jeu ?

M.E.F : En résumant, il faut développer son expertise du jeu et des animations de jeu. Nous devons repérer les problèmes rencontrés en match, les analyser. Dans un deuxième temps, nous devons proposer des animations à l'entraînement pour les résoudre. La F.F.F revient à mon sens sur des valeurs essentielles, en axant sa pédagogie sur la liberté d'expression du joueur tout en le cadrant sur les objectifs de l'équipe. S'adapter à la transition qu'elle soit défensive ou offensive est l'enjeu d'aujourd'hui et de demain pour le footballeur moderne.

A.E.F : Nous savons que lors des recyclages c'est la rencontre entre le monde pro et le monde amateur. Qui as-tu croisé de connu à Clairfontaine ?

M.E.F : Il y avait Sébastien SQUILACI, finaliste de la Ligue des Champions avec Monaco, international français. Jaroslav PLASIL international tchèque, joueur de Monaco. Nous nous en souvenons beaucoup plus quand il portait les couleurs des Girondins de Bordeaux. Ce sont toujours des rencontres agréables notamment quand elles se font naturellement et avec simplicité.

Interview réalisé par Nicolas PRADIER (Membre du Comité Directeur de l'AEF)

La phrase du mois

“Demain est moins à découvrir
qu’à inventer”

Victor HUGO

Nos partenaires



Les Caves du Luxembourg
Faisanderie des Tremblats
3 Clémenceau

Contact

ERIC FRÉMION (Président)
06.58.61.02.16
antennifremion@gmail.com



Serge RACLOT
06.78.58.15.80
sergelouisraclot@orange.fr

