

Date :		Lieu :		
Rentrée du foot <input type="checkbox"/>	Plateau + atelier <input type="checkbox"/>	Festi-foot <input type="checkbox"/>	Futsal <input type="checkbox"/>	Interclubs <input type="checkbox"/>
Responsable :				
N° de téléphone :				
Licence :				
Café d'accueil : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>				
Goûter : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>				

Equipes présentes	Noms des Responsables	Signatures des Responsables	Feuille de présence jointe
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

**LES ATELIERS PRÉVUS ONT-ILS ÉTÉ EFFECTUÉS ? (Si non, pourquoi ?)**

.....

**CLUB(S) ABSENT(S) NON EXCUSÉ(S):** .....

**CLUB(S) ABSENT(S) EXCUSÉ(S):** .....

### REMARQUES – OBSERVATIONS

.....

.....

### INFORMATION

**Le club qui reçoit le plateau doit renvoyer au District dans les 48 heures : la fiche bilan du plateau ainsi que les feuilles de présences des équipes à [f francquembergue@yonne.fff.fr](mailto:f francquembergue@yonne.fff.fr)**

## PHILOSOPHIE DU FOOTBALL DES U11F :

- 1) Plateau festif et convivial
- 2) Faire jouer tous les enfants et tendre vers 100% (éviter les remplaçants)
- 3) Transférer les apprentissages de la semaine
- 4) Laisser les enfants jouer le plus librement possible

## COMMENT ORGANISER UN PLATEAU U11F :

### Nombre d'équipes paire :

Temps 1: Match  
Temps 2 : Match  
Temps 3: Atelier  
Temps 4: Match  
Temps 5: Match

### Nombre d'équipes impaire :

Temps 1: Match + Atelier  
Temps 2 : Match + Atelier  
Temps 3: Match + Atelier  
Temps 4 : Match + Atelier  
Temps 5 : Match + Atelier

<b>RÈGLES DU JEU U11F</b>	
Dimension des terrains	35 à 40M X 25 à 30M
Nombres de joueurs	1 gardien + 4 joueurs
Temps de jeu maximum par journée	50 min
Sur classement	3 U9F maximum par équipe
Taille des ballons	Taille 3 ou 4
Touches	Passe au pied ou conduite au sol
Arbitrage	Educatif, explications obligatoires pour les enfants
<b>L'atelier est obligatoire sur chaque plateau.</b>	