

MODALITÉ PRATIQUES

L'Organisme de Formation CDOS 89 propose aux structures privées et publiques du secteur associatif et/ou au grand public des formations destinées à améliorer les connaissances et les compétences des dirigeants élus, des bénévoles, des salariés et des particuliers.

Nos formations sont :

- Ouvertes à tous et accessibles aux personnes en situation de handicap moteur, visuels, et auditifs ;
- A destination de tous les secteurs associatifs (sportif, culturel, social, ...)

Formation à la carte possible :

Les formations peuvent être organisées pour le compte de votre propre association, groupement d'associations ou pour le réseau associatif de votre Collectivité Territoriale.

Renseignements et inscription :

- @ cdos89@orange.fr
- ☎ 03.86.52.09.92
- ✉ 10 rue du 4^{ème} régiment d'infanterie, 89000 Auxerre



Prévention et Secours Civiques de niveau 1 PSC1

FORMATION PSC1



Le 26/11/2023
Le 13/02 et le 22/06/2024



**CDOS
YONNE**

LE CDOS 89 EN QUELQUES MOTS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif (**CDOS**) est le représentant du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) dans l'Yonne.

Association loi 1901 créée en octobre 1983, le CDOS 89 est composé de 56 Comités départementaux et de 6 Membres associés adhérents. Il est administré par un Comité Directeur et son Bureau exécutif, élus en Assemblée Générale. Ses membres actifs travaillent en commission et élaborent ensemble des projets débouchant sur des actions concrètes au service du mouvement sportif.

Véritable association support pour le monde associatif sportif icaunais, Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne (CDOS 89) intervient sur l'ensemble du territoire dans l'accompagnement des associations et des actions afin de **promouvoir et favoriser le développement de la pratique sportive dans le respect des valeurs du sport transmises par l'idéal olympique.**

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION PSC1

- 1 Exécuter les gestes de premier secours destinés à protéger la victime et les témoins
- 2 Alerter les secours
- 3 Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

LE PROGRAMME

La Protection :

Éviter le sur- accident o Les dégagements d'urgence o Les accidents de la route.

L'alerte :

La chaîne des secours o Les numéros d'urgence o Les moyens d'appel et le message d'alerte.

L'alerte et la protection des populations :

Le signal national d'alerte NAF/ FR. alert o La conduite à tenir et les cas particuliers.

Secourir : Obstruction aigüe des voies aériennes par un corps étranger o Les hémorragies externes o La perte de connaissance o L'arrêt cardiaque o L'utilisation du défibrillateur o Les malaises o Les plaies, les brûlures et les traumatismes.

LE FORMATEUR

Fédération Française Sauveteur Secouriste 89/ **Dominique BESSET – Formateur PSC**

ORGANISATION PEDAGOGIQUE, SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

Pédagogie : Interactive et participative

Evaluation : Pratique, lors de mise en situation

PUBLIC CIBLE ET PREREQUIS

Prérequis : Être âgé d'au moins 10 ans

Public ciblé : Dirigeants associatifs, Salariés associatif, Volontaire en SC, Bénévoles

Déroulement	Tarif	Lieu
Le 26/11/2023 Le 13/02 et 22/06/2024	80 €	Auxerre
La formation du 13 février 2024 sera mixte (visio et présentiel) et se déroulera en soirée à partir de 17h	Inscription en groupe ou individuelle possible. N'hésitez pas à nos contacter pour construire votre projet.	Maison des Sports, 10 avenue du 4 ^{ème} régiment d'infanterie.
Le repas est compris dans le coût de la formation	<i>Un minimum de 7 stagiaires est requis pour organiser la formation</i>	En fonction de vos besoins, la formation peut se dérouler sur votre territoire
Renseignements <i>Julien ou Emilie</i> Tel :03.86.52.09.92 @ : cdos89.formations@orange.fr <i>Si vous êtes en situation de handicap, merci de le préciser afin d'obtenir un accueil personnalisé</i>		

