

DEFI JONGLAGE U10 - U11

DATE : / /

GROUPE :

LIEU :

Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau.

Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match.

Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 30 / pied gauche : maxi 30 / tête : maxi 30).

Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).

On additionne les totaux des 8 meilleurs joueurs **DONT le GB obligatoirement de chaque équipe** pour obtenir le résultat final de l'équipe.

EQUIPE1 :								
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90	
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But								

EQUIPE2 :								
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90	
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But								

EQUIPE3 :								
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90	
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But								

EQUIPE4 :								
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90	
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But								

FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE

PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT

ffrancquembergue@yonne.fff.fr