

DEFI JONGLAGE U10 - U11

DATE : / /

GROUPE :

LIEU :

Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau.

Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match.

Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 30 / pied gauche : maxi 30 / tête : maxi 30).

Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).

On additionne les totaux des 8 meilleurs joueurs **DONT le GB obligatoirement de chaque équipe** pour obtenir le résultat final de l'équipe.

| EQUIPE1 : | | | | | | | |
|---|-----------------------|--------|------------------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| | PIED DROIT Maxi 30 | | PIED GAUCHE Maxi 30 | | TÊTE Maxi 30 | | TOTAL sur 90 |
| | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But | | | | | | | |

| EQUIPE2 : | | | | | | | |
|---|-----------------------|--------|------------------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| | PIED DROIT Maxi 30 | | PIED GAUCHE Maxi 30 | | TÊTE Maxi 30 | | TOTAL sur 90 |
| | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But | | | | | | | |

| EQUIPE3 : | | | | | | | |
|---|-----------------------|--------|------------------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| | PIED DROIT Maxi 30 | | PIED GAUCHE Maxi 30 | | TÊTE Maxi 30 | | TOTAL sur 90 |
| | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But | | | | | | | |

| EQUIPE4 : | | | | | | | |
|---|-----------------------|--------|------------------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| | PIED DROIT Maxi 30 | | PIED GAUCHE Maxi 30 | | TÊTE Maxi 30 | | TOTAL sur 90 |
| | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | Essai1 | Essai2 | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But | | | | | | | |

FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE

PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT

f francquembergue@yonne.fff.fr