



DEFI JONGLAGE U10 - U11

DATE : / /

GROUPE :

LIEU :

Les défis jonglage devront être effectués **obligatoirement** sur chaque plateau.
 Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match.
 Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 30 / pied gauche : maxi 30 / tête : maxi 30).
 Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).

On additionne les totaux des 8 meilleurs joueurs **DONT le GB obligatoirement de chaque équipe** pour obtenir le résultat final de l'équipe.

EQUIPE1 :							
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90
	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But							

EQUIPE2 :							
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90
	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But							

EQUIPE3 :							
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90
	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But							

EQUIPE4 :							
	PIED DROIT Maxi 30		PIED GAUCHE Maxi 30		TÊTE Maxi 30		TOTAL sur 90
	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	Essai1	Essai2	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT le Gardien de But							

FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE
PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT
f francquembergue@yonne.fff.fr