



DEFI JONGLAGE U10 – U11

<p>Date : / /</p> <p>Lieu :</p>	<p style="text-align: center;">Les défis jonglage devront être effectués obligatoirement sur chaque plateau. Tous les joueurs y participent, dans l'ordre de la feuille de match. Le ballon doit être levé au pied (sauf pour la tête). 2 essais pour chaque surface (pied droit : maxi 50 / pied gauche : maxi 50 / tête : maxi 50). Pour chaque essai, aucune surface de rattrapage n'est autorisée (cuisse, poitrine ou autre...).</p> <p style="text-align: center;">On additionne les totaux des 8 meilleurs joueurs DONT le GB obligatoirement de chaque équipe pour obtenir le résultat final de l'équipe.</p>
---	---

ÉQUIPE A :							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

ÉQUIPE B :							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

ÉQUIPE C :							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

ÉQUIPE D :							
Ordre feuille de match obligatoire	Pied droit maxi 50		Pied gauche maxi 50		Tête maxi 50		TOTAL SUR 150
	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	Essai 1	Essai 2	
	Entourer le meilleur essai à chaque fois						
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
Somme des 8 meilleurs totaux DONT GB							

FEUILLE DE DÉFI À RETOURNER PAR MAIL AU SECRÉTARIAT DU DISTRICT DANS LES 48H APRÈS LA RENCONTRE