



ATELIER U8 U9

MARS AVRIL

Nom du jeu : STOPBALL

DESCRIPTIF	BUT / CONSIGNES
	<p>Objectif : Découvrir le partenaire</p> <p>But: allez stoper la balle derriere la ligne de l'autre équipe = 1pt</p> <p>Consignes : Stopball 3 contre 3</p> <p>Faire deux terrains de 20X15</p>

ATELIER U8 U9

MAI-JUIN

Nom du jeu : JONGLAGE

DESCRIPTIF	BUT / CONSIGNES
	<p>Objectif: ameliorer la maitrise technique par le jonglage</p> <p>Consignes: 1 ballon par joueur, Pour monter d'une zone le joueur doit réussir le contrat 3 Fois</p> <p>Contrat 1 : Je frappe ma balle et je l'a récupere à la main</p> <p>Contrat 2 : Je frappe ma balle je laisse un rebond, je frappe ma balle , je laisse un rebond , je frappe ma balle et je récupere à la main</p> <p>Contrat 3: Je frappe ma balle 2 fois et je la récupere à la main</p> <p>Contrat 4: Je frappe ma balle deux fois je laisse un rebond, je frappe ma balle deux fois, je laisse un rebond , je frappe ma balle deux fois et je récupere à la main</p> <p>Contrat 5 Je frappe ma balle 3 fois et je récupere à la main</p>