

## Télécharger l'appli

**ANDROID : PLAY STORE**

➔ Téléchargez **Google Fit** pour comptabiliser vos pas

**iOS : APP STORE**

➔ Autorisez **Santé** à partager vos pas

## Accéder à l'appli

**Créer mon compte**

1. Saisie de votre code d'accès
2. Saisie de votre mail et mot de passe
3. Autorisations de partage de Google Fit ou Santé avec Kiplin

## Les bons réflexes

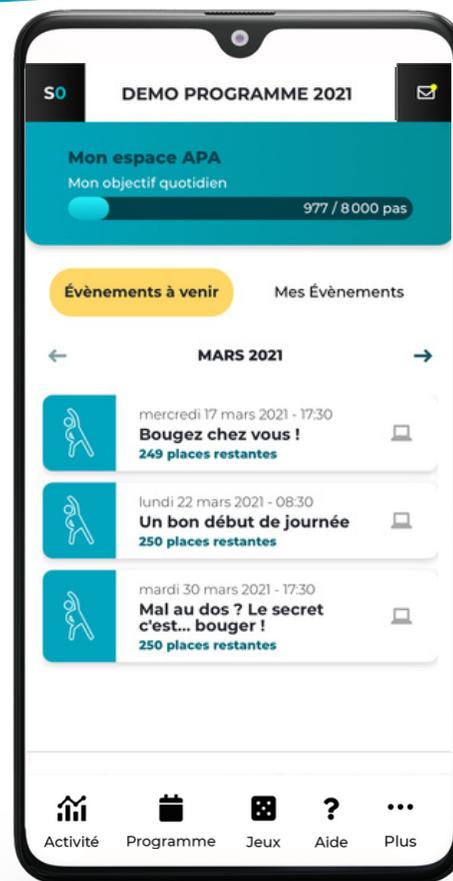
- ✓ Ouvrez l'appli régulièrement pour synchroniser vos pas !
- ✓ Pas de suivi GPS ni de connexion internet continue nécessaire
- ✓ Portez votre téléphone au plus près de vos mouvements

## **Activité**

- Le suivi de votre activité
- Votre historique de pas



## Votre agenda

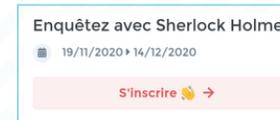


## **Programme**

- ▶ Suivre votre **objectif de pas**
- ▶ Vous inscrire à vos séances et webinaires thématiques
- ▶ Consulter la messagerie de groupe

## Vos jeux

**Jeux**



▶ Cliquer sur **S'inscrire**



▶ **Rejoindre** une équipe ou **créer** une équipe

- Suivre les **classements**
- **Communiquer** avec votre équipe
- Participer aux **défis**



**Aide**

**Contactez le support technique :**

- ▶ Via le bouton "Aide" de l'application
- ▶ Par e-mail à : [support@kiplin.com](mailto:support@kiplin.com)