



# AMICALE DES ÉDUCATEURS NEWSLETTER YONNE

N°7 - Décembre 2021

⇒ **Édito d'Éric FREMION**

**RETOUR AU JEU ...**



Un an après notre dernière newsletter nous revenons vers vous, Amicalistes.

L'AG de l'année 2020 s'est déroulée dans des conditions spéciales, en visio-conférence.

La saison a repris ses droits avec des heureuses initiatives pour faire renouveler vos licenciés.

Puis ce fut la reprise avec notre participation à la journée de rentrée des éducateurs sous le contrôle de la commission technique du District. Déjà à ce moment-là se retrouver, pouvoir se saluer et échanger sur l'activité de vos clubs a été un moment fort.

Les premiers plateaux de jeunes ont fleuri, et avec eux les premiers modules de formation animés par nos techniciens Bruno, Etienne et Guillaume. A noter l'affluence d'éducatrices dans les modules surtout U 7 et U 9. Bravo Mesdames !

Et puis, pour nous, c'est le moment de relancer les adhésions et d'organiser notre AG électorale cette année. Celle ci s'est tenue le 25 octobre 2021 au Centre de Formation de l'AJA en lever de rideau du Match AJA-Bastia où les amicalistes étaient invités.

Des nouvelles têtes sont apparues dans le Comité Directeur : Mesdames Noémie Luce et Marie Percebois, Messieurs Nicolas Pradier, Guillaume Perlin et les deux membres de droits Bruno Billotte et Etienne Thomas. L'assemblée a reconduit l'équipe présidée par Eric Frémion avec Christian Rigout (trésorier) et Serge Raclot (secrétaire). Vous pourrez lire le compte rendu de cette AG dans l'onglet Amicale des Educateurs sur le site du District : <https://yonne.fff.fr/category/amicale-des-educateurs/>

L'équipe se veut rajeunie et féminisée et propose un plan d'action centré sur l'aide aux éducateurs et éducatrices par des informations techniques, des actions de terrain permettant de nous retrouver et d'échanger.

En attendant de nous croiser à nouveau rendez-vous le samedi 22/01 à la salle de l'AJA pour un tournoi de tennis ballon.





## Retour sur l'Assemblée Générale du 25.10.2021

**L'Assemblée Générale de l'Amicale des Educateurs de Football (AEF) de l'Yonne s'est déroulée le lundi 25 octobre au Centre de Formation de l'AJ AUXERRE.**

Eric FREMION, Président de l'AEF a ouvert l'AG en remerciant l'AJA pour le prêt de la salle et le Directeur du centre, Bernard DAVID, pour sa collaboration.

Bernard DAVID a adressé un mot d'accueil à l'ensemble des présents.

La parole a été donnée au Président du District, Christophe CAILLIET, qui a présenté les effectifs des licenciés et félicité les éducateurs pour le rôle prépondérant qu'ils ont joué pendant le confinement et à la reprise de l'activité.

Les Présidents de l'Amicale et du District ont ensuite signé une convention liant les deux associations respectives et finalisant un accord d'entraide et de soutien de l'AEF aux actions techniques proposées par le district.



Thierry GRODET, Président de l'UNAF a évoqué les relations Educateurs-Arbitres et leur rôle dans les clubs dans le recrutement et la fidélisation des nouveaux arbitres.

Le Président de l'AEF a présenté les bilans moral et financier qui ont été adoptés par l'Assemblée.

Avant de passer au vote, le Secrétaire, Serge RACLOT, a présenté les candidats à l'élection au Comité Directeur. La liste est composée de 9 candidats dont 2 conseillers techniques membres de droit, 2 éducatrices et 5 membres issus des clubs :

Noémie LUCE, Marie PERCEBOIS, Bruno BILLOTTE, Etienne THOMAS, Serge RACLOT, Christian RIGOUT, Nicolas PRADIER, Guillaume PERLIN et Eric FREMION.

Le vote a été réalisé à bulletin secret.



## Retour sur l'Assemblée Générale du 25.10.2021



Pendant le dépouillement Bernard David a fait une présentation de son parcours d'entraîneur, de formateur et du rôle qu'il tient dans le fonctionnement du Centre de Formation. Il indique que les nouveaux directeurs sont des managers qui font fonctionner pas moins de 15 projets ; cela va du sportif, en passant par le médical, la gestion de l'établissement et bien sur le scolaire. Bernard a insisté sur les valeurs comportementales et formatrices nécessaires à l'éclosion des talents et

ainsi fournir des professionnels performants. Il a rappelé aussi que ceux qui ne réussissent pas sortent avec un bagage scolaire et certains avec une formation d'entraîneur grâce à la mise en place du BMF en apprentissage. Les éducateurs de l'assemblée ont posé des questions sur l'emploi de temps, l'intégration du projet féminin, le projet sociétal et les options du club pour l'avenir.

Après cette intervention très appréciée par l'auditoire, Bernard s'est vu remettre le Trophée Georges Boulogne qui récompense un parcours d'entraîneur doublé de 30 ans de cotisation à l'AEF depuis son premier club jusqu'à aujourd'hui à l'AJA.

Le résultat du vote a été révélé. Les 9 candidats ont été élus. Le Comité a proposé Eric FREMION au poste de Président, Serge RACLOT au poste de Secrétaire et Christian RIGOUT au poste de Trésorier.

L'assemblée a voté favorablement à cette proposition.

Le nouveau bureau a présenté les intentions du mandat avec des objectifs ciblés : Augmenter le nombre de référent club, créer un challenge formation, reprendre les soirées à thème, aider les éducateurs dans leur parcours de formation (tuteur), créer un pôle juridique (conseil), animer une cellule féminine, créer une boutique, rechercher des partenaires et poursuivre le projet d'affiliation de l'AEF à la FFF côté administratif.

Les éducateurs ayant réussi leur formation BMF ont été récompensés devant l'assemblée.

L'AG s'est terminée avec le traditionnel pot de l'amitié.

Les Amicalistes se sont ensuite rendus au match Auxerre-Bastia, dont les places ont été offertes par l'AJA.

Un grand merci aux personnes présentes, aux intervenants, à Bernard DAVID pour son accueil et sa disponibilité, et à Baptiste Malherbe, Directeur Général de l'AJA, pour le prêt de la salle et les places pour le match.





## ⇒ Le nouveau Comité Directeur



Eric FREMION  
Président  
DES, AS Gurgy



Serge RACLOT  
Secrétaire  
US Joigny



Christian RIGOUT  
Trésorier



Noémie LUCE  
BEF, AJA-Stade



Marie PERCEBOIS  
BMF, AJA-Stade



Nicolas PRADIER  
BEF FC Sens



Etienne THOMAS  
DES,  
Conseiller PPF  
Membre de droit



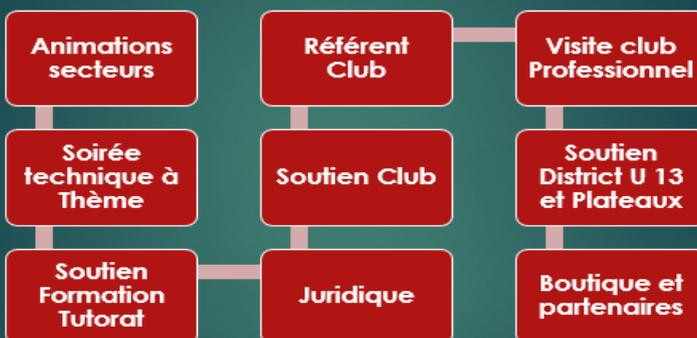
Guillaume PERLIN  
BEF, US Toucy  
Technicien DYF



Bruno BILLOTTE  
DES,  
Conseiller DAP  
Membre de droit

## ⇒ Projet mandature

### Actions 2021/2024





## Retour sur l'Assemblée Générale du 25.10.2021

### Remise du Trophée Georges Boulogne

Lors de l'Assemblée Générale des Educateurs de l'Yonne du lundi 25 octobre, M. Bernard DAVID s'est vu remettre le Trophée Georges Boulogne qui récompense un parcours d'entraîneur doublé de 30 ans de cotisation à l'AEF depuis son premier club jusqu'à aujourd'hui à l'AJA.

Félicitations à lui !



### ⇒ Séance de Bernard DAVID Jeux banide

Partie	Taches		Descriptif	Elements pedagogiques	
Jeu Banide	Objectif : multiples en fonction de votre thème	Durée		Variables	
	But : marquer	séquences courtes 4 à 6 mn		Nombres de touches de Balle Nombre de passes avant tir. Imposer marquage zone ou individuel, mettre les appuis en zone def.	
	Consignes : chaque lancement de jeu est fait par le Gardien de But, les appuis ne peuvent pas jouer entre eux, selon le niveau les appuis jouent en 1 ou 2 touches.	Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
		4x4 + 4 appuis en zone off à l'extérieur du Terrain		ACTIVE	
		Es paces		Laisser jouer - Observer - Questionner	
2x16,32 m	Veiller à ...				
			Porteur de Balle	Non Porteur de Balle	





## ⇒ Bienvenue aux nouvelles éducatrices

Deux nouvelles éducatrices ont été élues au sein du Comité Directeur de l'AEF.

Zoom sur Marie PERCEBOIS et Noémie LUCE !

### Marie PERCEBOIS,

21ans, originaire de Reims.

Elle est gardienne de but depuis 15 années (Sept-Saulx/ Stade De Reims/ AJA Stade) et éducatrice depuis 3 ans.

En possession d'un BPJEPS ASC Mention Foot et d'un BMF, elle est actuellement en BPJEPS APT.

Elle encadre les fonctions de Responsable U12/U15F, Responsable Section Foot Féminine collège Paul Bert et Responsable Gardienne de but. au Stade Auxerrois.



### Noémie LUCE,

26 ans, a obtenu une licence STAPS en 2017, son BMF puis son BEF récemment.

Après être passée par le Paris Saint Germain où elle était responsable des jeunes filles, elle est aujourd'hui responsable de la section sportive féminine du Lycée FOURIER à Auxerre et de la préformation et des formations à l'AJA-Stade Auxerrois.

Les nouvelles éducatrices en formation lors du module U 11 des 23 et 30 octobre 2021.





## ⇒ Les Adhérents

Aujourd'hui nous sommes 54 adhérents représentant 18 CLUBS .

Le plus jeune est Alexandre Roger du club US Joigny et le doyen est Guy Roux.

Nous comptons 3 féminines

## ⇒ Le référent AEF 89

Le référent AEF 89 qui est-il ? C'est un éducateur ou une éducatrice qui fait le lien avec l'Amicale départementale : promotion de l'AEF, recherche de nouveaux adhérents et surtout fait remonter les idées ou les besoins des éducateurs.

Un maillot est offert à ce référent (photo)



## ⇒ Que sont-ils devenus ?

Jean François Pien, ancien entraîneur et coordonnateur des équipes du FC Sens de 1992 à 1998, est aujourd'hui Directeur du Centre de Formation du PSG.

Il est passé par Cholet de 2001 à 2003 et a également été Responsable Formation de 2010 à 2012 à Reims et donc depuis 2016 au PSG.

Son parcours a été mis à l'honneur dans le Journal « Entraîneur Français » en avril 2020.





## ⇒ Attila témoigne : La préparation mentale

Attila FARKAS, entraîneur des gardiens professionnels à l'AJA nous fait partager son enthousiasme pour la formation en préparation mentale.

« Cette formation est 100% distancielle et certifiante. En 3 mois de formation et à son rythme vous avez la possibilité d'apprendre à préparer efficacement le mental de tout sportif.

On apprend à disposer des outils efficaces pour améliorer nos pratiques et accompagner mentalement les sportifs.

Une formation relativement simple et efficace. »

Depuis, Attila est devenu référent, pour le contacter :

**Inf** les nouvelles formations

# Suivez la formation N°1 en Préparation Mentale en France

**Pour tous les sports et tous les entraîneurs. Parcours ultra pratique, format premium.**

Formation certifiante conçue avec une experte en préparation mentale, et psychologue du sport.

Cette offre de formation est éligible à

**MON COMPTE FORMATION**

<b>1ère formation certifiante</b>	<b>2500 entraîneurs déjà formés</b>	<b>prise en charge jusqu'à 100%</b>
-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

L'équipe LNF vous renseigne du lundi au vendredi de 9h à 18h (heure de Paris)

au +33 (0)1 86 65 52 78

[www.prepa.lesnouvellesformations.com](http://www.prepa.lesnouvellesformations.com)

Code avantage

# AFA-89



# Les exercices de Jérémie Spender

Séquence N°1					
<b>Objectifs :</b>	Le jeu combiné, La synchronisation des déplacements				
<b>Durée :</b>	4*4 minutes	<b>Repos :</b>	1 minute		
<b>Matériel :</b>		30	<b>Chasubles :</b>	2*10	<b>but :</b> 4
<b>Critères de réalisation :</b>	<b>Technique :</b>	Réaliser des enchaînements de passes à 2, à 3 Une-deux, remise, déviation...			
	<b>Tactique :</b>	Connecter les déplacements entre partenaires dans une même zone			
<b>Critères de réussite :</b>	<b>Technique :</b>	Changer de rythme			
	<b>Tactique :</b>	Se déplacer dans le bon timing avec la bonne orientation			
<b>Aménagement / Espace :</b>					
<b>Consignes / Règles :</b>	Règle 1 : L'équipe joue normalement dans la grande zone pour marquer dans le but unique				
	Règle 2 : L'équipe attaque un des 3 buts en entrant dans une des 3 zones de finition par une passe au sol				
	Variante 1 : Possibilité d'entrer dans une des 3 zones par la conduite après 5 passes minimum				

Séquence N°2					
<b>Objectifs :</b>	La multiplication des combinaisons de jeu, Les déplacements et appels de balle				
<b>Durée :</b>	4*4 minutes	<b>Repos :</b>	1 minute		
<b>Matériel :</b>		30	<b>Chasubles :</b>	2*10	<b>but :</b> 1
<b>Critères de réalisation :</b>	<b>Technique :</b>	Choisir le bon moment pour passer le ballon			
	<b>Tactique :</b>	Créer des déplacements et du mouvement			
<b>Critères de réussite :</b>	<b>Technique :</b>	Masquer son jeu			
	<b>Tactique :</b>	Etre en distance dans une zone réduite			
<b>Aménagement / Espace :</b>					
<b>Consignes / Règles :</b>	Règle 1 : Passer en zone de finition. Jeu libre au sol pour les attaquants avec au moins 1 joueur par zone. Les défenseurs sont fixes.				
	Variante 1 : Les 2 attaquants sont en 1 touche.				
	Variante 2 : Finir obligatoirement en passant par le couloir (dédoublément).				
	Variante 3 : Les défenseurs sont libres.				

## Les exercices de Jérémie Spender

Séquence N°3				
<b>Objectifs :</b>	La répétition des enchaînements techniques dans un jeu combiné.			
<b>Durée :</b>	2*8 minutes	<b>Repos :</b>	2 minutes	
<b>Matériel :</b>		<b>Chasubles :</b>		<b>but :</b>
<b>Critères de réalisation :</b>	<b>Technique :</b>	Bien orienter son corps		
		Réaliser l'enchaînement en mouvement		
<b>Critères de réussite :</b>	<b>Technique :</b>	Etre sur des bons appuis et utiliser la surface de contact la plus appropriée		
<b>Aménagement / Espace :</b>				
<b>Consignes / Règles :</b>	Règle 1 : Circuit court avec déviation une-deux et finition dans le but.			
	Variante 1 : Multiplier les une-deux. Recherche du 3ème joueur en modifiant le circuit.			
	Variante 2 : Mettre une compétition entre les 2 ateliers.			
Séquence N°4				
<b>Objectifs :</b>	Le jeu combiné. La synchronisation des déplacements.			
<b>Durée :</b>	2*10 minutes	<b>Repos :</b>	2 minutes	
<b>Matériel :</b>		30	<b>Chasubles :</b>	2*10
<b>Critères de réalisation :</b>	<b>Technique :</b>	Réaliser des enchaînements de passes à 2, à 3 Une-deux, remise, déviation...		
	<b>Tactique :</b>	Connecter les déplacements entre partenaires dans une même zone.		
<b>Critères de réussite :</b>	<b>Technique :</b>	Changer de rythme avec et sans ballon.		
	<b>Tactique :</b>	Adapter les déplacements au positionnement de l'adversaire.		
<b>Aménagement / Espace :</b>				
<b>Consignes / Règles :</b>	Règle 1 : Passer en zone de finition par une passe dans une des 5 portes.			
	Variante 1 : Passer par une passe en 1 touche.			
	Variante 2 : Passer par la passe ou par la conduite dans les portes extérieures après changement de côté.			



**L'AEF organise un petit quizz spécifique Futsal**

Réponse par mail à Serge RACLOT, Secrétaire : [sergelouisraclot@orange.fr](mailto:sergelouisraclot@orange.fr)

- ⇒ 1, A quelle distance se situe le point de pénalité,
- ⇒ 2, Quel est le temps de jeu officiel d'un match futsal,
- ⇒ 3, Combien y a-t-il d'arbitres au futsal
- ⇒ 4, Quel club icaunais joue au plus haut niveau en Futsal
- ⇒ 5, A l'engagement à combien de mètres doit se trouver l'adversaire ?

⇒ **La phrase du mois**

**« Il y a plus de courage que de talents  
dans la plupart des réussites. »**

**Félix Leclerc**

**Merci à nos partenaires :**

Cichy Manutention, France Pare Brise Auxerre,  
Desmedt Salon, Le Comptoir, Les Diablotins

**Les Amicalistes vous souhaitent de  
Belles Fêtes de fin d'année !**

