ADDICTIONS
MILIEU
SPORTIF

Formation

Prévenir les conduites addictives en milieu sportif

Samedi 28 novembre 2020

De 9h à 17h

Lieu : Auxerre

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

ireps Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le sport est reconnu pour son caractère protecteur et ses bienfaits aussi bien sur l'état physique (renforcement musculaire, souplesse, endurance) que mental (joie, bonne humeur, estime de soi, etc.). Il permet au travers des séances d'entraînement et des compétitions de créer des liens sociaux, de favoriser les échanges et la convivialité. Toutefois des contextes dans certaines disciplines sportives peuvent être favorables aux consommations d'alcool, de tabac et de cannabis de la part de jeunes licenciés et des personnes fréquentant les clubs sportifs. Des stratégies reconnues comme efficaces pour prévenir efficacement ces consommations existent telles que :

- **Le développement des facteurs de protection individuels et sociaux ou compétences psychosociales :** avoir une bonne estime de soi, savoir gérer son stress et ses émotions avant et pendant les matchs ou encore savoir analyser et prendre des décisions sans l'influence du groupe ou de l'entourage, etc. Développer ces compétences en milieu sportif permettrait aux pratiquants d'être acteur de leur santé, d'améliorer leur pratique sportive et leur bien-être. À ce titre, au sein des clubs les éducateurs, cadres techniques, bénévoles… ont un rôle à jouer dans le développement et/ou renforcement de ces facteurs de protection au travers des séances d'entraînement, la préparation d'avant match, lors des temps de convivialité, etc.

- **La création d'environnements favorables** : au sein des clubs, il s'agira d'initier une démarche santé visant à prévenir ces consommations

OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer les connaissances et les compétences des cadres techniques, éducateurs, bénévoles, etc. afin qu'ils puissent intégrer le développement des facteurs de protection individuels et sociaux dans lors d'activités au sein des clubs : séances d'entraînement, compétition, ateliers éducatifs, etc.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intérêt des facteurs de protection individuels et sociaux dans une démarche éducative
Identifier et savoir mettre en œuvre des techniques visant le développement de ces facteurs de protection auprès des jeunes licenciés
Pouvoir repérer et orienter les jeunes licenciés en difficulté face à ces consommations vers les structures relais.

CONTENU

Les conduites addictives des jeunes en milieu sportif
Les méthodes et outils d'intervention pour renforcer les facteurs de protection des jeunes
Les méthodes de repérage et d'orientation des jeunes en difficultés
Une approche expérientielle et participative basée sur les pratiques sportives, les besoins des jeunes licenciés et attentes des clubs sera privilégiée.

Nom, prénom : .....

Fonction : .....

Tél. ..... Fax .....

Courriel : ..... @ .....

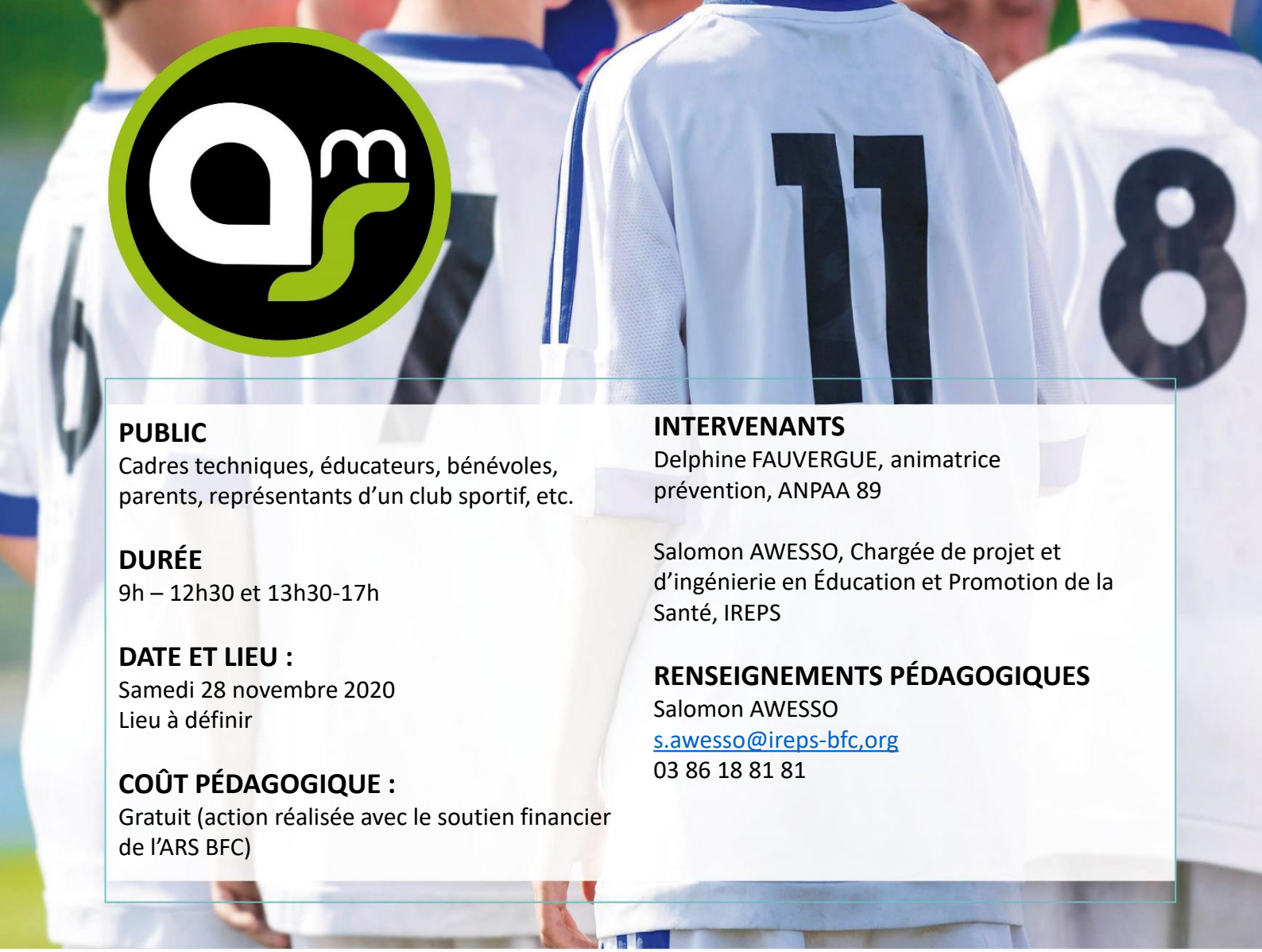
STRUCTURE : .....

Responsable formation : .....

Adresse : .....

Tél. ..... Fax .....

Courriel : ..... @ .....



PUBLIC
Cadres techniques, éducateurs, bénévoles, parents, représentants d'un club sportif, etc.

DURÉE
9h – 12h30 et 13h30-17h

DATE ET LIEU :
Samedi 28 novembre 2020
Lieu à définir

COÛT PÉDAGOGIQUE :
Gratuit (action réalisée avec le soutien financier de l'ARS BFC)

INTERVENANTS
Delphine FAUVERGUE, animatrice prévention, ANPAA 89

Salomon AWESSO, Chargée de projet et d'ingénierie en Éducation et Promotion de la Santé, IREPS

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES
Salomon AWESSO
s.awesso@ireps-bfc,org
03 86 18 81 81

INSCRIPTIONS

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

IREPS Bourgogne-Franche-Comté
Antenne de l'Yonne

56 Bis Avenue Jean Jaurès – 89000 Auxerre
s.awesso@ireps-bfc.org
03 86 18 81 81
www.ireps-bfc.org

Projet réalisé avec le soutien financier de l'ARS BFC et en partenariat avec l'ANPAA 89, le CDOS 89, la DDCSPP 89 et le District de football

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

Association Nationale de PRÉVENTION en ALCOOLOGIE et ADDICTOLOGIE
A.N.P.A.A. 89

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE L'YONNE

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS YONNE

District de l'Yonne de Football