



AMICALE DES ÉDUCATEURS NEWSLETTER YONNE

N°4 - Décembre 2019



⇒ **Édito**

TENIR LE CAP

En cette fin d'année, le football extérieur piétine, les entraînements diminuent en nombre, en participants ou les deux. L'entraîneur doit composer avec ce temps délicat de la non pratique et de la trêve des confiseurs. Pas de boxing day pour notre district, sauf en Futsal où les 8 équipes vont participer à la coupe de l'Yonne hélas sans autre inscription pourtant ouverte aux clubs. Certains clubs ont programmé leurs tournois en salle sans oublier de les DECLARER bien sur.



Pour l'AEF 89, malgré 2 départs de membres de notre bureau Julien et François, nous continuons notre mission d'informer, de rassembler, d'aider à la formation par le tutorat.

Nous clôturons l'année par un tournoi de Tennis Ballon à Auxerre à la salle de l'AJA sous le signe de la convivialité.

Nous souhaitons aux éducateurs et éducatrices de l'Yonne de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne reprise en 2020.



**Bonnes
fêtes !**

Vivre et transmettre sa passion

Actions à venir en 2020

- ⇒ Soirée à thème le mardi 14 janvier avec Philippe JOLY (entraîneur adjoint de l'équipe de France Féminin)
- ⇒ Tournoi futsal à Auxerre le dimanche 2 février
- ⇒ Tournoi futsal à Paron le lundi 24 février



- ⇒ Sortie et visite d'un club professionnel (Strasbourg ou Reims)



- ⇒ Soutien au festival U13 en avril



- ⇒ Tutorat des candidats à la certification des C.F.F.





DU TENNIS BALLON AVEC L'AEF 89 !



L'Amicale des Éducateurs de l'Yonne a organisé le lundi 16 décembre 2019 un tournoi de tennis ballon avec 9 équipes au gymnase de l'AJ Auxerre, situé route de Vaux.



Ce fut en effet la dernière action de l'année pour l'AEF 89, menée dans la joie et la bonne humeur en présence de la famille DEMEYER (père et fils). Sous l'égide d'Eric FREMION, Président, le tournoi s'est déroulé sous le signe de la convivialité entre 9 équipes intergénérationnelles aux côtés de Bernard DAVID, ancien directeur du centre de formation de l'AJA, qui a pu raconter quelques anecdotes lorsqu'il était directeur et a précisé qu'avec son ami Claude BARRET, ils étaient imbattables au tennis ballon... Eric et Serge RACLOT, secrétaire de l'association, ont pu remettre les trophées aux vainqueurs : Guillaume PETIT et Stéphane MARTINAT, licenciés de l'ASF Courson. Des maillots « AEF » ont également été remis à tous les adhérents dont Bernard DAVID. Une belle manière de terminer 2019 en beauté...



Clubs représentés : AJA, Auxerre Stade, US Joigny, ASF Courson, CAV Saint-Georges.

L'AEF remercie les participants, Serge pour l'intendance ainsi que le club pour le prêt des installations et souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année.



Les référents amicalistes vous proposent des jeux et exercices.

L'exercice de David CARRÉ

2 CONTRE 1

2 contre 1 dans un temps limité (10 secondes) en zone de finition

2 contre 1 passe à **B** puis entre en jeu pour jouer un 2 c/1 face à **A** qui défend son but pendant 10 secondes. Si les 2 attaquants marquent: 1 point pour leur équipe. Pas de transition offensive et pas de point attribué au défenseur.

A la fin de l'action: les joueurs **B** et **C** sortent du terrain. **A**, qui a défendu, reste sur le terrain pour l'action.

ACTION SUIVANTE

2 contre 1 passe à **A**, placé dans son camp, et entre en jeu pour jouer un 2 c/1 face à **B** entré en jeu au moment de la passe pour défendre son but pendant 10 secondes.

A la fin de l'action: les joueurs **A** et **B** sortent du terrain. **C**, qui a défendu, reste sur le terrain pour l'action suivante.

2 contre 1 suivant: **B** et **C** contre **A**.

Surface de jeu : 25m / 30m

2 équipes, 1 gardien par équipe

Règles : Appliquer la règle du hors-jeu.

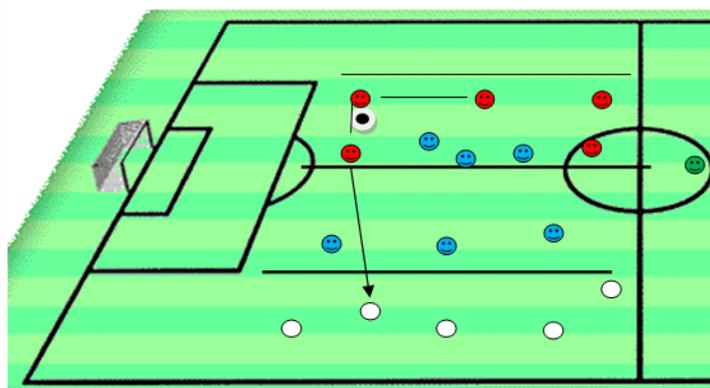
Animer la situation soit sous un angle offensif (recherche du dédoublement, du « 1-2 », sortir du champ de vision du défenseur...) ou soit sous un angle défensif (gestion de l'infériorité numérique, gagner du temps, recul-frein, orienter le porteur, optimiser la règle du hors-jeu...).

IMPORTANT : les actions débutent au signal de l'entraîneur et doivent s'enchaîner rapidement.

Les exercices des amicalistes (L.M)

JEU DE LA RIVIERE

Le but est de conserver au moins 6 passes dans une zone en 6X3 et transmettre dans une zone opposée (au sol). Rôle des bleus : presser dans zone où est le ballon ou intercepter dans la zone centrale. Si le ballon passe, les bleus en zone centrale ont presser, les autres bleus prennent leur place au centre.





⇒ Que sont-ils devenus ?

Marc CHEZE 07/09/1963

⇒ Ancien Joueur et Éducateur auprès des jeunes au sein du FC SENS dans les années 90, il devient entraîneur au centre de formation de REIMS, avant de passer Directeur de la formation à HAITI puis Directeur technique au Qatar. En juillet 2019, Marc succède à Manu Guidicelli à la tête du groupe formation du FC Sochaux-Montéliard au poste d'entraîneur.



Raymond SAULNIER 23/09/1973

⇒ Raymond SAULNIER a été éducateur au club de COURTENAY et membre de la commission technique du District de l'Yonne dans les années 90. Il fut également joueur de l'US CHARNY. Il est parti en Martinique pour des raisons professionnelles puis a continué le métier d'entraîneur sur l'île. Clubs qu'il a entraîné : MORNE VERT, BELLE FONTAINE, actuellement CASE PILOTE (R2).



⇒ La phrase du mois

« *Tout ce que je sais de plus sûr à propos de la moralité et des obligations des hommes, c'est au football que je le dois* ».

Albert CAMUS

