



# AMICALE DES ÉDUCATEURS NEWSLETTER YONNE

N°3 - Août 2019

⇒ **Édito**



**AU REVOIR 2018/2019, BONJOUR 2019/2020**

Fin de saison haletante pour l'Yonne avec les montées du FC SENS en N3, du Stade Auxerrois en R1, des féminines de l'AJA/STADE 1 en R1 F, de l'AJA/STADE 2 en R2 F. Montée de l'ES APOIGNY et du FC CHEVANNES en R3 ; Félicitations au staff de ces clubs.

Nous félicitons également les éducateurs des clubs : FC CHAMPS, FC PARON, AILLANT SP, US VARENNES, FC SENS, US JOIGNY, ASF COURSON et US VERMENTON pour le gain des championnats départementaux. *Bravo aux vainqueurs des coupes jeunes et séniors !*

Au niveau international, c'est la Coupe du Monde Féminine qui a captivé les français(es) avec des matchs intéressants et une ambiance de folie. Certains dirigeants icaunais, militants du football féminin, ont pu participé à cette grande fête en assistant à plusieurs matchs.

Enfin, nous accueillons Jean-Marc FURLAN, nouveau coach de l'AJA et son staff, ainsi que Frédéric ZAGO, nouveau Directeur du centre de formation.

Le 31 août, c'est la rentrée de la technique. Les présidents de club et leur(s) technicien(s) seront regroupés le matin pour être informés des nouveautés mais aussi des recommandations constructives à connaître pour que le football se développe encore dans notre département. Les éducateurs des catégories de jeunes seront rassemblés quant-à-eux l'après midi et effectueront des ateliers : futsal, pass coaching, pôle performance, formation, football féminin, foot loisir, l'arbitrage chez les U13.

Nous faisons un petit coucou à Cédric ERHET qui a quitté la DTJ et à Julien NOYERIE qui a quitté le département.



***Nous souhaitons à  
toutes et tous une  
bonne saison !***

**Vivre et transmettre sa passion**

**Qu'est-ce qui a déclenché la réussite et la montée de ton équipe ?****Mohamed EL FARES - FC SENS - Régional 1**

Je pense que notre saison s'est déroulée en quatre périodes : un début difficile qui nécessitait une période d'adaptation. Je pense que cela était dû à un manque de maturité du groupe car constitué de nombreux jeunes qui ont découvert le niveau Régional 1.

Une deuxième période de prise de conscience que, pour renverser la spirale négative dans laquelle nous étions, il fallait se remobiliser et mettre le bleu de chauffe.

La troisième période serait celle de la cohésion avec un état d'esprit positif et un groupe soudé qui est devenu de plus en plus efficace au fil des rencontres.

Enfin, la fin de saison en apothéose avec une succession de victoires qui a assuré notre maintien puis notre montée en division supérieure.

*Le déclic ou fait marquant, c'était après avoir assuré le maintien, j'ai ressenti un relâchement général du groupe donc j'avais décidé d'organiser un barbecue à 4 matchs de la fin de saison pour faire le point et passer un moment convivial.*

Bravo à eux, ils ont su relever le double challenge : d'abord, se maintenir en R1 puis monter en division supérieure. Ils peuvent être satisfaits de leur parcours. C'est une performance pour chacun mais aussi pour le club. Je suis très fier de mon groupe.

Mon exercice préféré : Conservation à 3 équipes.

**Guillaume PERLIN - AJA/STADE - Régional 2 F**

Pour la montée, la présence à l'entraînement et l'investissement des filles sont à souligner. En effet, nous avons remporté de nombreux points en deuxième mi-temps voire même en fin de match où nous étions en mesure de rester sur le même rythme voire même de l'augmenter. Un moment clé je dirai, le match à Macon à 5 journées de la fin du championnat. Nous étions menés 2/0 à la 89ième et nous sommes parvenus à arracher le match nul à la fin du temps additionnel. Ce match nul nous a permis d'avoir notre destin en main jusqu'à la fin de la saison.



### Les tuteurs



Mathieu BRUNIN, Yannick BONNIN, ERIC FREMION, Fabien COOL et Mohamed EL BANNOURI ont obtenu leur habilitation de tuteur BMF passée à DIJON avec Cédric BEJUY.

### Les diplômés



#### **BMF en apprentissage**

- ⇒ CHATON Ophélie - Auxerre stade
- ⇒ FELIX Antoine - AJA
- ⇒ GARNIER Guillaume - Auxerre Stade

#### **BEF**

- ⇒ GUIDOU Alexandre - Auxerre stade
- ⇒ PUYGRENIER Sébastien - AJA
- ⇒ HENGBART Cédric - CHABLIS

#### **DES**

- ⇒ ROULIER Fabien - PARON FC



**Les référents amicalistes vous proposent des jeux et exercices.**

## Les exercices de François RODRIGUEZ

### GARDIENS



1. Saut
2. Plongeon en dessous de la haie sur le ballon au sol

⇒ **5 répétitions de chaque côté**

1. Plongeon au-dessus de l'obstacle sur un ballon à mi-hauteur

⇒ **5 répétitions de chaque côté**



1. Saut
2. Plongeon au-dessus de l'obstacle sur un ballon à mi-hauteur

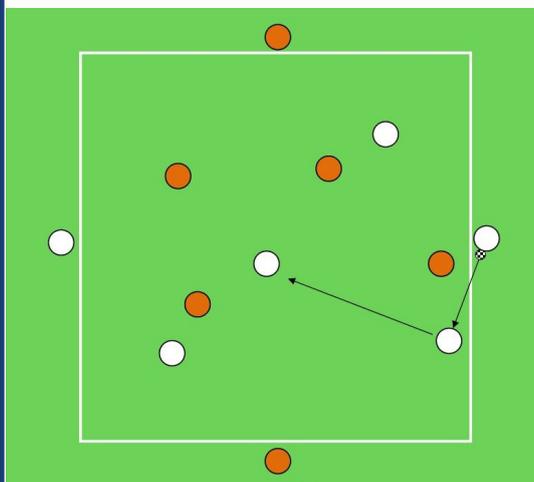
⇒ **5 répétitions de chaque côté**



**Les référents amicalistes vous proposent des jeux et exercices.**

**L'exercice de Guillaume PERLIN**

**JEU DE CONSERVATION**



**Mise en place**

**Espace :** 30 x 30

**Nombre de séquences :** 4 à 6

**Durée des séquences :** 4 à 5 minutes

**But :** Joindre les joueurs cibles en aller-retour = 1 pt

**Règles :** Chaque équipes a un sens de jeu  
Les joueurs cibles sont inattaquables et ils sont positionnés à l'extérieur du terrain

3 touches de balles

Les joueurs cibles peuvent jouer entre eux

**Pour simplifier :** Agrandir l'espace de jeu

**Pour complexifier :** Réduire l'espace de jeu

**Corrections :**

**Pour le porteur de balle**

*S'orienter face à la cible pour enchaîner*

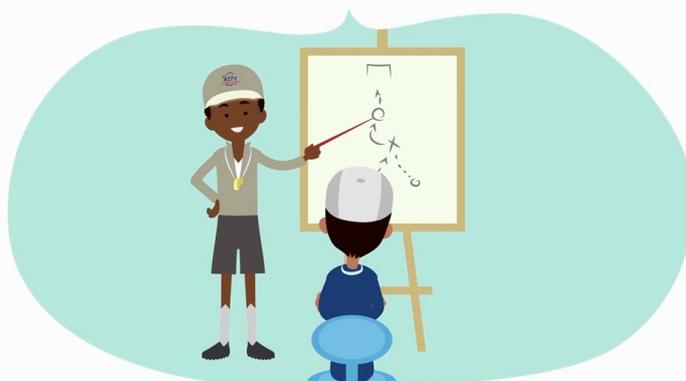
- ◇ *Voir avant de recevoir*
- ◇ *Jouer le plus souvent possible au sol*
- ◇ *Jouer dans les intervalles*

**Pour les receveurs potentiels**

*Aider en soutien*

- ◇ *Aider en appui*
- ◇ *Se démarquer de son adversaire*
- ◇ *Proposer des lignes de passes*

« J'aime ce jeu car contrairement à d'autres procédés pour travailler la conservation, les deux équipes ont un sens de jeu. De plus nous avons aussi les phases de transition à traiter avec ce jeu. »





## ⇒ Que sont-ils devenus ?

### **Romarc ARNON 07/12/1981**

- ⇒ Éducateur de l'entente Chassignelles/Lézennes et E.C.N (Châtel Gérard Noyers), Romarc a quitté la région pour devenir Conseiller Technique dans le Tarn et Garonne; il a également endossé le costume d'entraîneur du club de Montauban.



### **Bernard DAVID 11/10/1964**

- ⇒ Bernard DAVID est passé du rôle de directeur du centre de formation de l'AJA à un rôle de coordinateur et ambassadeur auprès des clubs partenaires de l'AJA.



## ⇒ La phrase du mois

*« Ce n'est pas le plongeur qui noie,  
c'est le fait de ne pas savoir nager ».*

