



AMICALE DES ÉDUCATEURS NEWSLETTER YONNE

N°2 - Mars 2019

⇒ Édito



Depuis 3 mois les clubs tournent au ralenti, les entraîneurs trouvent des solutions pour occuper et motiver les joueurs à venir à l'entraînement. La pratique du futsal a permis aux jeunes (filles et garçons) de U13 à U18 d'avoir une compétition. En séniors, seulement 3 clubs se sont inscrits à la coupe départementale Futsal. Les éducateurs ont aussi eu leur moment Futsal le 16 février à Mésonès.

Cette pratique permet aux joueurs d'être plus technique, tactique et stratégique, voire physique avec des efforts brefs et intenses. Elle permet à l'éducateur d'aborder un coaching plus réactif : des changements de joueurs à la volée comme au handball, utilisation d'un temps mort, propositions de schémas tactiques adaptés, mise en place de stratégies sur chaque remise en jeu les adversaires se trouvant à 5 mètres (sauf à l'engagement 3 m). Enfin, l'analyse rapide et la maîtrise du comportement sur le banc de touche est un excellent exercice que l'éducateur pourra transférer sur les matchs extérieur.

Enfin avec les beaux jours, que fleurissent les panneaux offerts par le District mais surtout que notre Football soit empreint de respect, d'amitié et de convivialité.

En rédigeant ces lignes, nous avons appris le décès de Charles Fontaine, créateur avec sa femme Brigitte et leurs enfants Thibaud et Aymeric du club de Quartier « Les Rosoirs ».



Condoléances à la famille et courage pour les dirigeants du club.



Saison 2018/2019 :

*Adhésion gratuite
pour les éducatrices !*

Vivre et transmettre sa passion

Les manifestations passées

Tournoi Futsal des amicalistes



⇒ **Nous avons organisé un tournoi futsal réservé aux vétérans, le samedi 16 février au gymnase Serge Mésonès à Auxerre.**

Éric a accueilli les 4 équipes : Auxerre Stade (1 & 2), Héry et « District » et a présenté au micro certains d'entre eux... La première rencontre opposait le « Stade 1 » à l'équipe d'Héry, où le coup d'envoi fut donné par Monsieur Claude BARRET...

Remerciements aux équipes et à la municipalité pour le prêt des installations sportives.

Soirée des gardiens



⇒ **La soirée Gardien de But s'est déroulée le lundi 4 mars dernier sur les installations sportives de l'US Joigny.**

Différentes soirées et différents thèmes, ce fut cette fois-ci au tour des gardiens de profiter de l'expertise de François RODRIGUEZ, CTD PPF lors d'une séance d'une heure. Ouvert des U13 aux Séniors, cet entraînement a permis aux participants un retour sur les bases et d'effectuer des exercices techniques tels que prises de balle, plonges... Les contenus apportés par François étaient complets : les gardiens peuvent désormais s'entraîner en autonomie ou à plusieurs, lors de l'échauffement d'avant match. Un bilan positif auquel les gardiens auront retenu que les répétitions de toute forme de prises de balle et les déplacements sont essentiels.

Remerciements à l'USJ pour son accueil.



A venir

⇒ Soirée Gardien de But

Une soirée GB aura lieu au mois de mai dans le Sénonais.

⇒ Visite du centre de formation de l'Olympique Lyonnais le samedi 20 avril

L'AEF 89 propose à ses adhérents et autres éducateurs une visite du centre de formation, du musée, un repas pris en commun et de participer à la rencontre LYON - ANGERS. En cas de match à 17h00, la visite du musée sera malheureusement annulée. Le tarif s'élève à 40€.

Formations éducateurs / éducatrices

⇒ CFF3 et CFF4

Ces 2 formations se sont déroulées au cours de la saison et les éducateurs qui y ont assisté passeront la certification le mercredi 3 avril 2019 à Auxerre.

⇒ Recommandations

Les 12 conseils aux parents des footballeurs

Panneau à destination des parents, offert à tous les clubs par le District de l'Yonne lors de son assemblée générale d'hiver, dans le cadre de la lutte contre l'incivilité. Il est ou sera installé autour de chaque terrain icaunais.

L'AEF 89 soutient le District pour cette fabuleuse initiative.



Marie DE MACEDO 29/08/1990



⇒ **Union du Football Tonnerrois**

Passionnée de football, Marie a joué pendant 14 ans et a passé 3 diplômes d'entraîneur. Jeune Animateur Technique (pour les 6-9 ans) en 2005 puis l'Initiateur 1 (6-12 ans) en 2008. Lors de la saison 2015/2016, elle assiste au CFF4, projets associatif et sportif, qu'elle devrait valider prochainement. De joueuse à juge de touche en passant par dirigeante et éducatrice, Marie a su acquérir de l'expérience au sein de l'AS Tonnerroise (club

dissout en 2018) et s'épanouira davantage à l'UFT. En 2014, elle crée une école féminine de football, devient responsable de la catégorie U7/U9 et obtient le Label « Encouragement ». Elle décide d'inscrire le club au P.E.F et obtient en 2016, alors qu'elle est devenue responsable des U9 à U13, le Label « Bronze », décerné par la F.F.F. Aujourd'hui, elle encadre les U9.



Ophélie CHATON 20/05/1996



⇒ **Stade Auxerrois Football**

Du haut de ses 22 ans, Ophélie a déjà derrière elle 15 ans de football ! Licenciée à l'AS Saint-Bris, elle rejoint le Stade en U15F et commence fort avec 2 sélections régionales. Elle a obtenu les CFF1 et CFF2 et a, aux côtés de Marie, assisté aux projets associatif et sportif du CFF4. La jeune éducatrice a également obtenu le BPJEPS spécialités « Sports Collectifs » et « Activités Physiques pour Tous », avant de valider les modules Gardien de But, Arbitrage et Beach

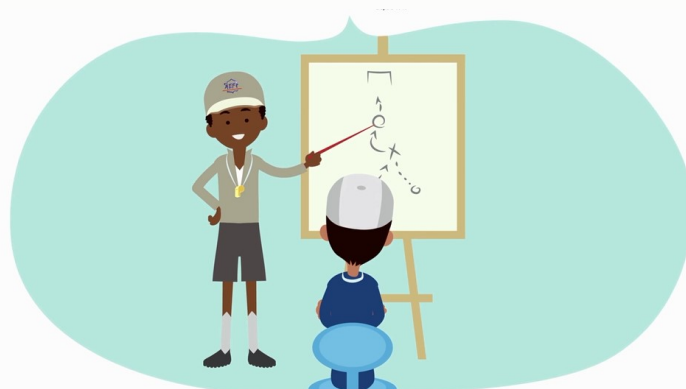
Soccer. Elle suit actuellement la formation B.M.F, qui lui permettra de valider les 4 certificats fédéraux. Également salariée au Stade Auxerrois, elle est chargée des entraînements des U6 à U13 et U6F à U15F. Chaque samedi, elle encadre avec admiration les U7/U9, U11 et U15F.



L'exercice d'Attila FARKAS

⇒ Ballons près des pieds

Matériel									
4 mini buts			8		10	10	GdB1, 2 et coach	Déplacement gdb avec ballon	Déplacement gdb
								Déplacement ballon	
Parties	Tâches			Descriptif			Elements pédagogiques		
Mise en train	Taureau. 3c1 au pied. Taureau classique 2T puis 1T puis 2 -1 -2 -1 T. En suite à la main avec 30sec de w pour chacun. Et pour finir les 3 au pied et au milieu à la main dans un carré un peu plus grand.			Durée			Variables		
				15'					
				Nbr GdB			Méthodes pédagogique - Veiller à...		
				4			Surveiller de bien monter le rythme...		
				Espace					
Exercice Technique	1 - Avancer un peu entre les mini buts pour intervenir sur balle au sol près des pieds. Répéter 10x G et 10x Dr. Wer côté désigné puis aléatoire. 2 - Déplacement latérale puis balle près des pieds dans le sens de déplacement puis contre pied en suite changer de côté. Wer toujours aléatoire à la fin.			Durée			Variables		
				30'			Inclure un premier ballon : échange rapide avec partenaire puis au signal se tourner entre les minis buts et Wer sur balle près des pieds.		
				Nbr GdB			Méthodes pédagogique - Veiller à...		
				4			Insister beaucoup sur la façon de chasser la jambe d'appuis et comment aller au sol rapidement.		
				Espace					
Situation	Wer les face à face avec frappes près des pieds. Même situation en angle fermé. Possibilité de faire des passes puis frapper près des pieds du gdb qui doit s'organiser ses appuis pour vite chasser afin de capter le ballon.			Durée			Variables		
				20'			Simple 1c1 puis possibilité de faire des passes pour créer plus d'incertitude.		
				Nbr GdB			Méthodes pédagogique - Veiller à...		
				4			Il n'est pas évident pour les jeunes gdb de chasser rapidement pour aller au sol donc il faut insister sur l'équilibre du corps et d'emmener rapidement le haut du corps vers le sol.		
				Espace					
Jeu GdB	Mini buts ou piquet. Tout le monde peut frapper sur tout le monde mais aussi faire des passes entre eux avant de frapper. Il faut être capable de voir si la ballon arrive pour faire des passe ou pour intervenir au sol. (Chose souvent très difficile)			Durée			Variables		
				20'			Sans coach puis avec coach au milieu qui peut frapper quand il veut ou il veut.		
				Nbr GdB			Méthodes pédagogique - Veiller à...		
				4			être assez indulgent car c'est un exercice difficile. Certain se couche sur des ballons sur lui même qui était destiné pour faire des passes. Donc pas évident de faire le bon choix.		
				Espace					



L'exercice de Cédric EHRET

Catégorie : U11-U13-U18		Thème de la séance :		Fixer dans une zone pour joueur dans l'autre																																			
Procédé :		On a le ballon		Conservé / Progresser		Déséquilibrer / Finir																																	
SITUATION		On n'a pas le ballon		S'opposer à la progression		S'opposer pour protéger le but																																	
<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>1</td><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>												8		1	4			<table><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Déplacement joueur/ballon</td><td>Déplacement ballon</td><td>Déplacement joueur</td></tr></table>					Déplacement joueur/ballon	Déplacement ballon	Déplacement joueur	<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>5</td><td>2</td><td></td><td></td></tr></table>									7	5	2		
		8		1	4																																		
Déplacement joueur/ballon	Déplacement ballon	Déplacement joueur																																					
7	5	2																																					
Partie	Tâche		Durée	Descriptif		Éléments pédagogiques																																	
Situation	Évolution du jeu précédent		15min 5x3			Méthode pédagogique : ACTIVE Faire répéter l'action - Questionner - Orienter																																	
	Objectif : Améliorer la capacité à fixer et renverser. But(s) : Passer d'un appui à l'autre en passant par une porte en conduite. 1 point si récupération et relance. Consigne(s) : Jeux des 4 portes. Pour marquer un point, les joueurs traversent une porte en conduite. Chaque équipe peut marquer dans n'importe quelle porte mais ne peut pas marquer dans la même porte deux fois de suite. Les défenseurs n'ont pas le droit de stationner devant une porte. Les défenseurs doivent cadrer de suite le porteur.		Nbre de joueurs 10à 14			Espaces 30x30	Critères de réalisation pour les attaquants (Veiller à) : Veiller à : - Tous les joueurs sont en mouvement - Changer le point d'attaque : attirer l'adversaire dans un espace puis changer de côté soit par du jeu court soit par du jeu long. - Lever la tête (prise d'information) - S'écarter de son défenseur direct - Occuper toutes les zones (largeur, profondeur) - Prendre d'information, voir avant de recevoir. - Distance de jeu entre les joueurs (angles de passes). Variables / Évolution : - Traverser une porte uniquement en passe. - Ajouter 2 jokers et 2 appuis qui jouent avec l'équipe qui attaque (on passe alors en situation 6c4) - Supprimer les appuis (8c4)																																

Catégorie : U11-U13-U18		Thème de la séance :		Fixer dans une zone pour joueur dans l'autre					
Procédé :		On a le ballon		Conservé / Progresser		Déséquilibrer / Finir			
SITUATION		On n'a pas le ballon		S'opposer à la progression		S'opposer pour protéger le but			
Partie	Tâche	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques					
Situation	Objectif : Améliorer la capacité à fixer et renverser. But(s) : Le point est accordé lorsque l'attaquant passe balle au pied dans une des portes Pour la défense 1 point si récupération et relance sur un joker. Consigne(s) : 6 attaquants (système de jeu de l'équipe 4-3-3) contre 4 défenseurs + 2 jokers servant de soutien aux attaquants (1 ou 2 touches de balle maxi), et d'appuis pour les défenseurs. Les défenseurs ont obligation de se retrouver toujours à 2 minimums dans la zone où se situe le ballon. Le latéral doit resserrer l'axe lorsque le ballon est "côté opposé". Les attaquants doivent marquer dans une des trois cages. Changer les jokers.	15min 5x3		Méthode pédagogique : ACTIVE Laisser jouer – Observer - Questionner					
		Nbre de joueurs 14		Critères de réalisation pour les attaquants (Veiller à) : Veiller à : - Fixer la défense pour se donner le temps nécessaire au franchissement de la porte en conduite (Insister sur le changement de jeu et de rythme) - Changer le point d'attaque : attirer l'adversaire dans un espace puis changer de côté. - Lever la tête (prise d'information) - Occuper toutes les zones (largeur, profondeur) - Prendre d'information, voir avant de recevoir. - Distance de jeu entre les joueurs (angles de passes). Variables / Évolution : - Rotations des joueurs sur les postes offensifs et défensifs. - Le but n'est valable qu'en 1 touche de balle.					





Yannick GADEN 03/09/1972

⇒ **Que sont-ils devenus ?**

- ⇒ Il a commencé le football dans la Loire en 1982 avant d'intégrer l'US Varennes (DH) jusqu'en 1992, puis le Stade Auxerrois. Il a ensuite été conseiller sportif au District de l'Yonne de 1992 à 1994. L'année suivante et pendant 2 saisons, il se retrouve Au Puy-en-Velay, où il entraîne les 17 ans en DH et en national et les gardiens seniors. Il devient entraîneur adjoint de Saint-Georges-les-Ancizes jusqu'en 2001. Il rejoint ensuite le Qatar comme entraîneur adjoint de l'équipe nationale avec Alex Dupont. Recruteur au centre de formation de l'ASSE de 2003 à 2004, il décide de recruter les jeunes et superviser l'équipe pro du SC Bastia avant de devenir responsable du recrutement à l'US Orléans de 2010 à 2012. Il devient recruteur et superviseur au Stade Brestois de 2013 à 2015. Depuis, Yannick GADEN est conseiller technique chargé de l'animation et du développement des pratiques au District de football du Cantal.



Xavier POITRINAL 12/09/1970

- ⇒ Originaire de l'Aube, Xavier a été formé au Stade de Reims avant de rejoindre Auxerre en 2001. Six mois après avoir arrêté sa carrière de joueur (gardien à Reims, Avignon, Dunkerque, Paris FC, Beauvais, Amiens en D2) il est engagé par l'AJA comme entraîneur de gardiens. En 2012, il quitte le club phare Auxerrois pour rejoindre l'AS Nancy-Lorraine. En 2014, il revient en terres icaunaises et est nommé entraîneur des gardiens de l'équipe nationale d'Algérie, auprès de Christian Gourcuff, en octobre.



Christian MONIEZ 25/04/1964

- ⇒ Arrivé en 1994 à l'AJA en tant qu'éducateur des moins de 13 ans « Elite », il est la saison suivante coordonnateur des « poussins » puis recruteur des jeunes. Il devient en 2001, entraîneur de l'AS Porto Vecchio. En parallèle, il travaille en collaboration avec Guy ROUX, Dominique CUPERLY, Daniel ROLLAND, Claude BARRET... En 2008, il devient entraîneur Futsal jusqu'en 2011 à Roubaix. Il entraîne ensuite le FC Tilloy Les Mofflaines (62) pendant une saison et rejoint l'ES Lambres Lez Douai (59) - niveaux régional et départemental. Il termine sa carrière footballistique au SC Douai (59) en tant qu'entraîneur U18 Ligue et DH.



⇒ **La phrase du mois**

« Le sport a des vertus, mais des vertus qui s'enseignent ».



Rappel - Cotisation

Elle est de 17€ mais peut s'ajouter aux 3€ de cotisation du Groupement des Educateurs de Football.